

**SYNLAB** 

**TERVISERISKI  
PAKETT**



Vaata lisa ja telli:  
[MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE)

# TERVISERISKI PAKETT

16 vereanalüüsi, mis on olulised  
Sinu tervisliku seisundi hindamiseks.

## PAKEDI TULEMUSED AITAVAD VASTATA KÜSIMUSTELE:

- Millised on minu tervisliku seisundi olulisemad näitajad?
- Milline on minu kolesterooli ja veresuhkru tasemest tulenev risk südame-veresoonkonna- ja suhkruhaiguse tekkeks?
- Milline on minu vitamiinide D ja B12 tase ning rauavaru organismis?
- Kas mul võib esineda kehvveresust või põletikke?
- Kas mul võib olla mõnda kilpnäärme, maksa või neerudega seotud varjatud terviseprobleemi?
- Kas minu toiduvalik toetab minu tervist?

## TULEMUSED SAAD JÄRGMISEL TÖÖPÄEVAL.

Vastuste tõlgendamiseks loe analüüside kohta lisainfot patsiendiportaalist **MINU.SYNLAB.EE** või telli tasuline **laboriarsti konsultatsioon.**



## MIDA TESTIME?

- **HEMOGRAMM** annab ülevaate vere hapniku transpordivõimest, võimalikust kehveresusest, infektsioonidest ning veritsushäiretest;
- **GLÜKOOS paastuplasmas** ehk veresuhkur aitab selgitada diabeedi avaldumise riski;
- **GLÜKOHEMOGLOBIIN (HbA1c)** näitab glükoosi keskmist taset proovivõtule eelneva 6-8 nädala jooksul;
- **CRP (kõrgtundlik)** võimaldab tuvastada põletikke;
- **ALANIINI AMINOTRANSFERAAS (ALAT)** aitab hinnata maksa seisundit;
- **KREATINIIN + eGFR** peegeldab neerude tööd;
- **KOLESTEROOI, HDL- ja LDL-KOLESTEROOI ning TRIGLÜTSERIIDIDE** jälgimine võimaldab selgitada südame-veresoonkonna haiguste riski;
- **KILPNÄÄRET STIMULEERIV HORMOON (TSH)** on esmane test hindamaks kilpnäärme tööd;
- **FERRITIIN** näitab organismi rauavarusid ja selle puudus võib viidata liigse väsimuse põhjusele;

- **VITAMIIN D (25-OH)** on vajalik kaltsiumi imendumiseks, tugevate luude ja hammaste tagamiseks, immuunsüsteemi toimimiseks, lihastööks ja koordinatsiooniks;
- **KUSIHAPPE** kõrge tase on riskifaktor neerukahjustuse, liigese- ja südamehaiguste tekkeks;
- **UUREA** on täiendav analüüs maksa- ja neerufunktsiooni hindamiseks;
- **VITAMIIN B12** on oluline närvisüsteemi ja immuunsuse normaalseks toimimiseks ning vereloomeks.



## KUIDAS TELLIDA?

1. Vali sobiv teenus  
[MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee)
2. Telli ja maksa portaalis.
3. Anna proov Sulle sobivas verevõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

## KUIDAS VALMISTUDA VEREPROOVIKS?

1. Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8.00–12.00 vahel.
2. 10–14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

## KUIDAS SAAD VASTUSED?

1. Leiad need oma kontolt portaalis [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee), kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
2. Portaali tellimuste vastused liiguvad Digilugu.ee keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

## LABORIARSTI KONSULTATSIOON

1. Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg SYNLABi laboriarsti konsultatsioonile.
2. Arsti konsultatsiooni (kas laboris või telefoni teel) saad osta sarnaselt teiste laboriteenustega portaalist [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee) või verevõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.





## **Analüüse teeb meditsiinilabor SYNLAB Eesti**

- Mahult Eesti suurim labor
- Ligi 8 miljonit analüüsi aastas
- Tuhandeid erinevaid analüüse
- 16 laborit ja verevõtupunkti üle Eesti
- Üle 500 töötaja
- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti

Klienditugi (E–R 8.00–18.00)  17123 või [MINU.SYNLAB.EE](https://www.minu.synlab.ee)