



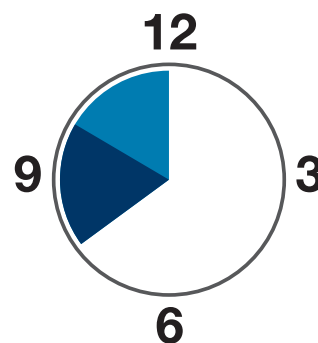
VALMISTUMINE VEREPROOVIKS

Patsiendi meelespea



VALMISTUMINE VEREPROOVIKS

- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell **8.00-10.00**.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt **1 tund ärkvel**.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid **piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist**.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni **ühe klaasi** puhast maitsestatamata gaasita **vett**.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
 - o füüsilist ja emotsionaalset koormust,
 - o võimalusel ravimite kasutamist,
 - o suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt **15 minutit rahulikult istuma**.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.



10-14 h

