



# URIINIPROOVI VÕTMINE

Patsiendi meelespea



# SISUKORD

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Keskjoauriini kogumine .....  | 3 |
| Esmasjoauriini kogumine ..... | 6 |

# KESKJOAURIINI KOGUMINE

## Proovi võtmisel tuleb arvestada:

- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalsed proovitopsi ja vaakumkatsuteid. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. **Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.**
- **Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.**
- Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ja jooge 10-14 tundi. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni 1 klaasi puhast maitsestatamata gaasita vett.
- **Proovivõtu eelselt peab eelmisest urineerimisest möödama vähemalt 4-6 tundi.**
- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

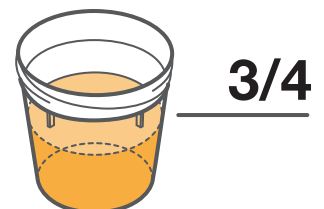
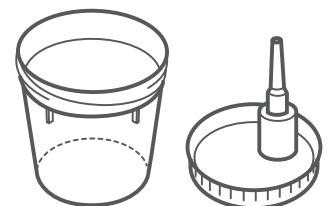
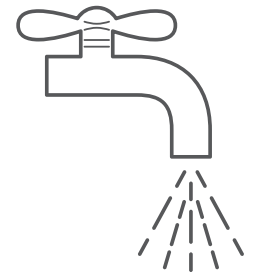


10-14 h



## Proovi võtmise protseduur:

1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma käed ja välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbememokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnahk tagasi tõmmata.
2. Kuivatage välissuguelundid kergelt paberkäterätikuga.
3. Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmiseks paljastatuks.
4. Eemaldage keerates proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse. **NB! Ärge eemaldage proovitopsi kaanelt kleebist!**
5. Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt koguge uriin uriinijuga katkestamata proovitopsi. Täitke umbes kolmveerand proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.
6. Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
7. Kandke uriin proovitopsist katsuti(te)sse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.  
**NB! Ärge eemaldage katsutitelt korke!**  
Kui on vaja kasutada erinevaid katsuteid, siis täitke esmalt rohelise korgiga katsuti, seejärel beeži korgiga katsuti.



## Uriini kandmiseks katsutisse:

- Eemaldage topsi kaanelt kaitsekleebis, kuid ärge visake seda ära, nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
- Suruge uriinikatsuti korgiosaga uriinipoksi kaanes oleva avause põhja nii, et nõel läbib korgi.
- Hoidke katsutit paigal kuni uriinivool katsutisse lakkab.
- Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti.
- Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Sulgege proovipoksi avaus uuesti kleebisega.

8. Kirjutage katsuti(te)le oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.

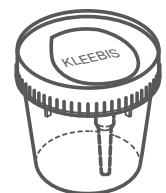
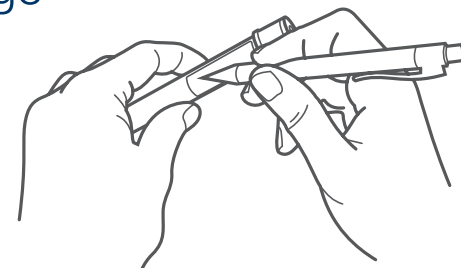
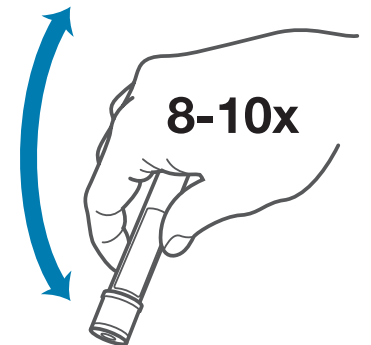
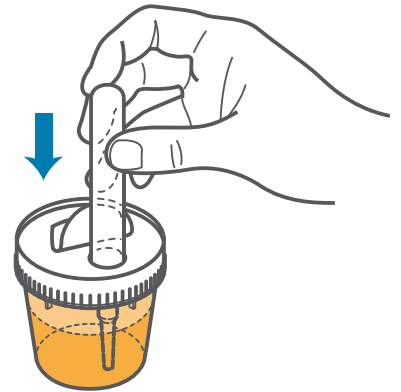
9. Kasutatud proovipoks:

- a. Kontrollige, et proovipoksi kaanel olev avaus on korralikult kleebisega suletud.
- b. Valage ülejäänud uriin proovipoksist WC potti.
- c. Visake tops olmeprügisse.

10. Viige proov(id) laborisse/arstile samal päeval.

## Säilitamine:

Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures)



# ESMASJOAURIINI KOGUMINE

## Proovi võtmisel tuleb arvestada:



- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset proovitopsi ja vaakumkatsuteid. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- **Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.**
- Ärge katsuge proovitopsi seest ega pange sinna kõrvalisi esemeid.
- Urineerige otse proovitopsi. **Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.**
- **Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.**
- Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ega jooge 10-14 tundi. Vajadusel võite selle aja jooksul juua kuni ühe klaas puhast maitsetamata gaasita vett.
- **Proovivõtu eelselt peab eelmisest urineerimisest möödas olema vähemalt 4-6 tundi.**
- Enne urineerimist on soovitatav suguelundit kergelt masseerida, see kindlustab uuringuks vajaliku materjali sattumise analüüsi.
- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

10-14 h



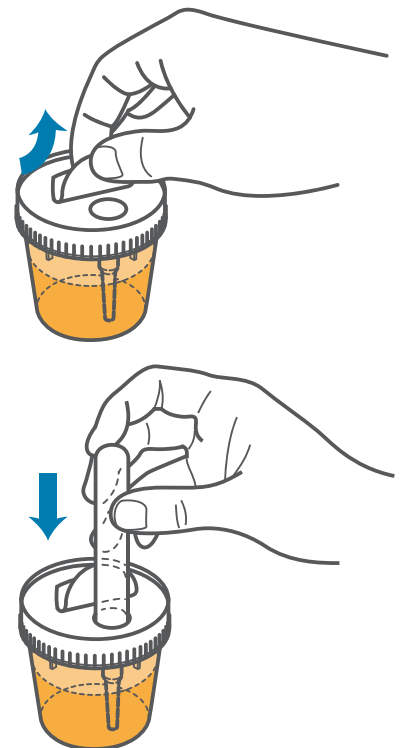
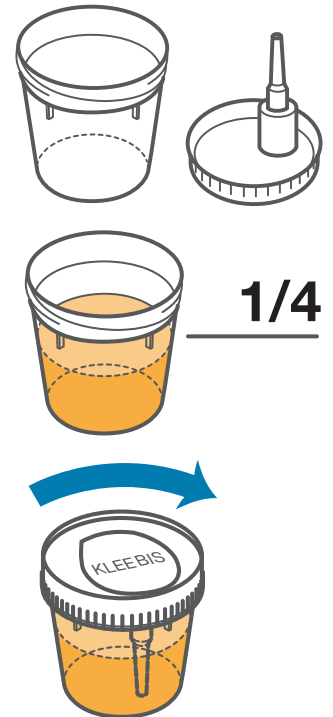
## Proovi võtmise protseduur:

1. Peske enne uriiniproovi võtmist oma käed seebi ja veega.
2. Eemaldage keerates proovitopsilt kaas ja asetage see sisepinda puudutamata kleebis allpool enda käeulatusse NB! Ärge eemaldage proovitopsi kaanelt kleebist!
3. Proovi võtmiseks alustage uriini kogumist koheselt proovitopsi, analüüsimiseks on vajalik esimesed 10-20 mL uriini ehk täitke umbes 1/4 proovitopsist. Lõpetage urineerimine WC potti.
4. Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovitops korralikult kaanega.
5. Kandke uriin proovitopsist katsutisse 15 minuti jooksul peale proovi võtmist.

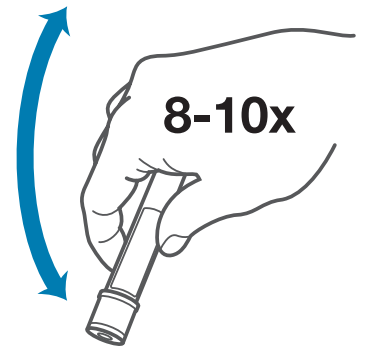
**NB! Ärge eemaldage katsutilt korki!**

### Uriini kandmiseks katsutisse:

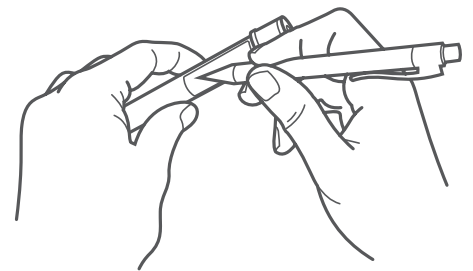
- Eemaldage topsi kaanelt kaitsekleebis, kuid ärge visake seda ära, nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.
- Suruge uriinikatsuti korgiosaga uriiniproovitopsi kaanes oleva avause põhja nii, et nõel läbib korki.
- Hoidke katsutit paigal kuni uriinivool katsutisse lakkab.



- Eemaldage katsuti avausest ja vajadusel täitke ka teine katsuti.
- Keerake rahuliku liigutusega katsuti(te) põhi 8-10 korda ülespidi ja tagasi, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.



6. Kirjutage katsuti(te)le oma nimi või kleepige vertikaalselt ülevalt alla võimalikult otse ja siledalt ribakood ning lisage proovivõtmise kuupäev ja kellaaeg.

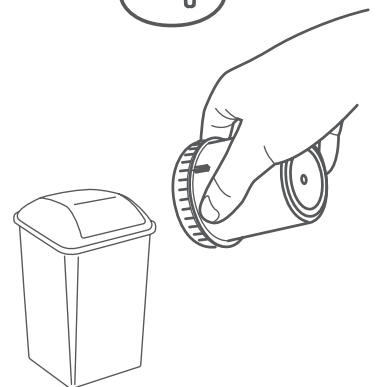


7. Kasutatud proovitops:

- Kontrollige, et proovitopsi kaanel olev avaus on korralikult kleebisega suletud.
- Valage ülejäänud uriin proovitopsist WC potti.
- Visake tops olmeprügisse.



8. Viige proov(id) laborisse/arstile samal päeval.



### Säilitamine:

Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).