

SYNLAB 

**ПАКЕТ ОЦЕНКИ
ЗДОРОВЬЯ
СПОРТСМЕНА**

Заказывайте пакет на:
MINU.SYNLAB.EE

ПАКЕТ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА

12 анализов крови, которые дают обзор влияния тренировок на Ваше здоровье.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПАКЕТА ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА ПОМОГАЮТ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ:

- Каково общее состояние моего здоровья?
- Как тренировки влияют на мой организм?
- Не возникло ли у меня перегрузки?
- Успевают ли мои мышцы и организм отдохнуть и восстановиться после тренировки?
- Достаточно ли в моем организме витамина D и запаса железа, а также необходимых для работы мышц кальция и магния?

РЕЗУЛЬТАТЫ ГОТОВЫ
В ТЕЧЕНИЕ 3 РАБОЧИХ ДНЕЙ.

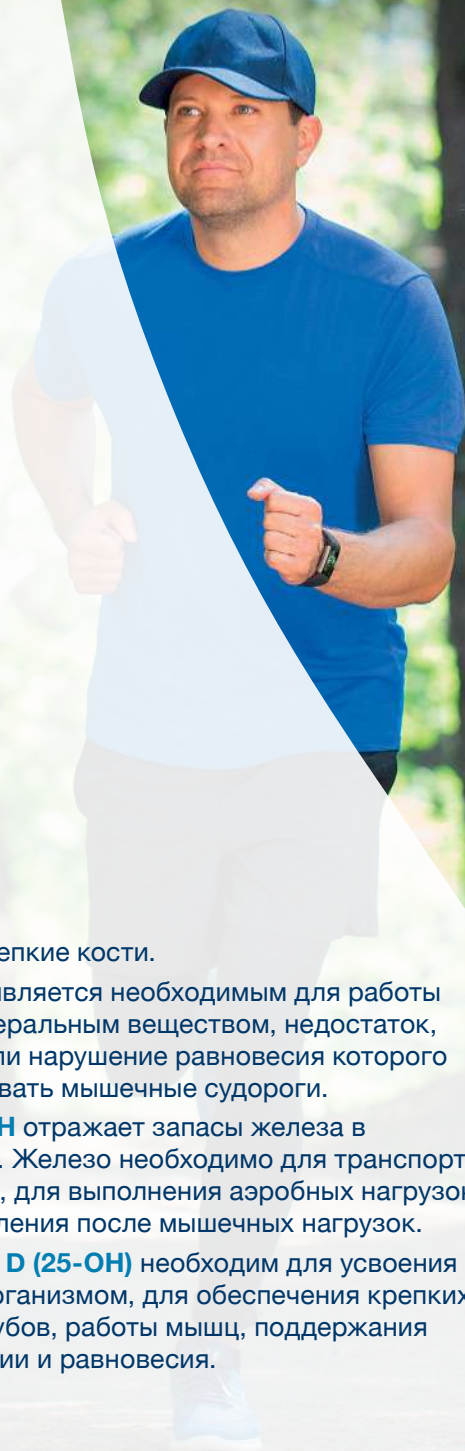


ЧТО МЫ ТЕСТИРУЕМ?

- **ГЕМОГРАММА** показывает способность крови транспортировать кислород, даёт косвенную информацию о балансе жидкости в организме, а также о возможном наличии малокровия (анемии) или инфекций.
- **ГЛЮКОЗА в плазме натошак** отражает энергетические запасы организма, является анализом для выявления диабета.
- **ХОЛЕСТЕРИН** является показателем риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а достаточный уровень важен для построения клеток, синтеза витамина D, желчных кислот и половых гормонов.
- **С-реактивный белок (высокочувствительный)** позволяет оценить наличие воспаления и мышечных повреждений.
- **АСПАТАМИНОТРАНСФЕРАЗА (ASAT)** является ферментом, повышение которого отражает интенсивность работы мышц, восстановление мышц после нагрузки, наличие мышечных повреждений.
- **КРЕАТИНКИНАЗА (СК)** отражает интенсивность работы мышц, восстановление мышц после нагрузки, риск возникновения мышечной перегрузки и повреждений, позволяет оценить величину мышечной травмы и эффективность выздоровления.
- **КРЕАТИНИН (+eGFR)** является конечным продуктом обмена веществ в мышцах, с помощью которого можно оценить размеры мышечной массы, активность работы мышц, восстановление мышц после нагрузки. Поскольку креатинин выводится из крови через почки, результат также позволяет оценить работу почек.
- **МОЧЕВИНА** отражает потребление белков, интенсивность белкового обмена и восстановление организма после физической нагрузки.
- **КАЛЬЦИЙ** обеспечивает работоспособность

мышц и крепкие кости.

- **МАГНИЙ** является необходимым для работы мышц минеральным веществом, недостаток, избыток или нарушение равновесия которого может вызвать мышечные судороги.
- **ФЕРРИТИН** отражает запасы железа в организме. Железо необходимо для транспорта кислорода, для выполнения аэробных нагрузок и восстановления после мышечных нагрузок.
- **ВИТАМИН D (25-ОН)** необходим для усвоения кальция организмом, для обеспечения крепких костей и зубов, работы мышц, поддержания координации и равновесия.



КАК ЗАКАЗАТЬ УСЛУГУ?

1. Выберите на MINU.SYNLAB.EE подходящую услугу.
2. Закажите и оплатите на портале.
3. Придите в подходящий для Вас пункт забора крови, обслуживаем в порядке живой очереди (в некоторых пунктах забора крови можно платить на месте).

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАБОРУ КРОВИ?

1. Сдавать пробы крови желательно утром, в интервале 08.00–12.00.
2. В течение 10–14 часов до забора крови не ешьте и не пейте, при необходимости можно выпить стакан чистой воды.

КАК ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ?

1. Результаты Вы найдете на своем аккаунте на портале MINU.SYNLAB.EE, где в дальнейшем также сможете отслеживать историю своих заказов.
2. Результаты сделанных через портал заказов автоматически попадают в инфосистему здоровья (Digilugu.ee), где они также будут видны Вашему семейному врачу.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛАБОРАТОРНОГО ВРАЧА

1. Если Вам требуется совет в выборе пакета или единичных анализов, или помощь в разъяснении полученных результатов, то советуем забронировать время для консультации лабораторного врача медицинской лаборатории SYNLAB.
2. Консультацию врача (в лаборатории или по телефону) можно, подобно другим услугам лаборатории, купить на портале MINU.SYNLAB.EE или в пунктах забора крови.

Лабораторные анализы дают обзор текущего состояния здоровья организма, и нормальные результаты не гарантируют полного отсутствия проблем со здоровьем.





Анализы проводит медицинская лаборатория SYNLAB Eesti

- Крупнейшая по объемам лаборатория в Эстонии
- Проводит более 7 миллионов анализов в год
- Тысячи различных анализов
- 16 лабораторий и пунктов забора крови по всей Эстонии
- Более 200 работников
- Входит в крупнейшую сеть лабораторий Европы

Дополнительная информация по телефону
поддержки клиентов 📞 17123 (Пн–Пт 08.00–18.00)
или klienditugi@synlab.ee