

SYNLAB

ПАКЕТ ОЦЕНКИ РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ



Смотрите
дополнительную
информацию
и заказывайте на:
MINU.SYNLAB.EE

ПАКЕТ ОЦЕНКИ РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ

13 анализов крови, которые важны для оценки состояния Вашего здоровья.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПАКЕТА РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ ПОМОГАЮТ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ:

- Каковы важные показатели состояния моего здоровья?
- Какова способность моего организма противостоять инфекциям, например, вирусным?
- Какой у меня уровень холестерина и сахара крови, имеется ли риск сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета?
- Имеются ли у меня какие-либо (скрытые) проблемы со здоровьем (воспаление, анемия)?
- Каков мой уровень витамина D и запасы железа?
- Нормально ли функционируют щитовидная железа, печень и почки?

При желании можете также заказать дополнительные пакеты:

ЖЕНЩИНА 50+
МУЖЧИНА 40+

РЕЗУЛЬТАТЫ ГОТОВЫ В ТЕЧЕНИЕ
3 РАБОЧИХ ДНЕЙ.



ЧТО МЫ ТЕСТИРУЕМ?

- **ГЕМОГРАММА** дает обзор о способности крови транспортировать кислород, а также о наличии анемии, инфекции, возможной причине повышенной кровоточивости.
- **ГЛЮКОЗА в плазме натощак (сахар крови)** – основной источник энергии в организме.
- **ГЛИКОЛИЗИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН (HbA1c)** отражает средний уровень сахара крови в течение 6-8 недель, предшествовавших взятию пробы крови.
- **С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК (высокочувствительный)** позволяет выявить воспаление.
- **АЛАНИН АМИНОТРАНСФЕРАЗА (АЛАТ)** позволяет оценить состояние клеток печени.
- **КРЕАТИНИН + eGFR** отражает работу почек.
- **ХОЛЕСТЕРИН, LDL-ХОЛЕСТЕРИН, HDL-ХОЛЕСТЕРИН и ТРИГЛИЦЕРИДЫ** вместе с С-реактивным белком позволяют оценить риск сердечно-сосудистых заболеваний.
- **ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН (TSH)** – первичный тест для оценки функции щитовидной железы.
- **ФЕРРИТИН** отражает запасы железа в организме, помогает выявить причину сильной усталости.
- **ВИТАМИН D (25-ОН)** требуется для всасывания кальция, для обеспечения крепких костей и зубов, работы мышц и координации.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ ОЦЕНКИ РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ: 50+ ЖЕНЩИНА

Предназначенные для женщин старше 50 лет анализы, которые рекомендуется делать в дополнение к основному пакету «**Оценки рисков здоровью**», чтобы точнее оценить риск нарушений обмена в костной ткани и возможные причины неврологических нарушений.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ СОСТОИТ ИЗ 7 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ АНАЛИЗОВ:

- **ОСТЕОКАЛЬЦИН** важен в формировании костной ткани, отражает обмен в костях в целом.
- **КАЛЬЦИЙ и ФОСФОР** минералы, необходимые для крепких костей и зубов; нормальной функции мышц и нервов.
- **ПАРАТГОРМОН (PTH)** позволяет оценить наличие или отсутствие заболеваний паращитовидных желез, почек и т.д.
- **ВИТАМИН В 12 и ФОЛАТ (фолиевая кислота)** – уровни этих витаминов позволяют оценить обновление клеток крови, функции нервной системы, вероятность возникновения малокровия (анемии) или нейропатии.
- **СКОРОСТЬ ОСЕДАНИЯ ЭРИТРОЦИТОВ** позволяет оценить наличие, а также наблюдать за течением хронических воспалений, таких как инфекции, опухоли и аутоиммунные заболевания.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ ОЦЕНКИ РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ:

50+ МУЖЧИНА

Предназначенные для мужчин старше 40 лет анализы, которые рекомендуется делать в дополнение к основному пакету «**Оценки рисков здоровью**», чтобы оценить наличие проблем с предстательной железой (простатой), уточнить возможную причину поражения печени и неврологических проблем.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ СОСТОИТ ИЗ 6 АНАЛИЗОВ:

- **ПРОСТАТОСПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН (PSA)** – вещество, вырабатывается в предстательной железе, используется для скрининга новообразований предстательной железы.
- **ТЕСТОСТЕРОН** – это стероидный гормон из группы андрогенов, достаточный уровень которого важен для нормальной сексуальной функции, выработки спермы и обеспечения мышечного тонуса.
- **ГАММА-ГЛЮТАМИЛТРАНСФЕРАЗА (GGT)** помогает выявить поражение клеток печени и желчевыводящих путей, в т.ч. оценить влияние алкоголя.
- **ВИТАМИН В 12 и ФОЛАТ** уровни этих витаминов позволяют оценить обновление клеток крови, функции нервной системы, вероятность возникновения малокровия (анемии) или нейропатии.
- **СКОРОСТЬ ОСЕДАНИЯ ЭРИТРОЦИТОВ** позволяет оценить наличие, а также наблюдать за течением хронических воспалений, таких как инфекции, опухоли и аутоиммунные заболевания.



КАК ЗАКАЗАТЬ УСЛУГУ?

1. Выберите на MINU.SYNLAB.EE подходящую услугу.
2. Закажите и оплатите на портале.
3. Сдайте кровь в подходящем для Вас пункте забора крови, бронировать время для забора крови **не требуется**.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАБОРУ КРОВИ?

1. Сдавать кровь желательно утром, в интервале в промежутке 08.00–12.00.
2. В течение 10–14 часов до забора крови не ешьте и не пейте, при необходимости можно выпить стакан чистой воды.

КАК ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ?

1. Результаты Вы найдете на своем конто на портале MINU.SYNLAB.EE, где в дальнейшем также сможете отслеживать историю своих заказов.
2. Результаты сделанных через портал заказов автоматически попадают в инфосистему здоровья (Digilugu.ee), где они также будут видны Вашему семейному врачу.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛАБОРАТОРНОГО ВРАЧА

1. Если Вам требуется совет в выборе пакета или единичных анализов или помощь в разъяснении полученных результатов, то бронируйте время для консультации лабораторного врача медицинской лаборатории SYNLAB.
2. Консультацию врача (в лаборатории или по телефону) можно подобно другим услугам лаборатории купить на портале MINU.SYNLAB.EE или в пунктах забора крови.

Лабораторные анализы дают обзор текущего состояния организма, и нормальные результаты не гарантируют полного отсутствия проблем со здоровьем.





**Анализы проводит медицинская лаборатория
SYNLAB Eesti**

- Крупнейшая по объемам лаборатория в Эстонии
- Проводит более 7 миллионов анализов в год
- Тысячи различных анализов
- 16 лабораторий и пунктов забора крови по всей Эстонии
- Более 200 работников
- Входит в крупнейшую сеть лабораторий Европы

Дополнительная информация по телефону поддержки клиентов
☎ 17123 (Пн–Пт 08.00–18.00) или klienditugi@synlab.ee