

SYNLAB 

# TERVISERISKI PAKETT



Vaata lisa ja telli:  
[MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE)

## TERVISERISKI PAKETT

13 vereanalüüsi, mis on olulised  
Sinu tervisliku seisundi hindamiseks.

### PAKETI TULEMUSED AITAVAD VASTATA KÜSIMUSTELE:

- Millised on minu tervisliku seisundi olulised näitajad?
- Milline on minu organismi vastupanuvõime nn viirustele?
- Milline on minu kolesterooli ja veresuhkru tase ning risk südame-veresoonkonna ja suhkruhaiguseks?
- Kas mul on mõnda varjatud terviseprobleemi (põletikku, kehvveresust)?
- Milline on minu vere vitamiin D tase ja rauavaru?
- Milline on minu kilpnäärme, maksa ja neerude talitus?

Soovi korral saad juurde tellida ka lisapaketi:

**50+ NAINE**

**40+ MEES**

TULEMUSED SAAD 3 TÖÖPÄEVA JOOKSUL.





## MIDA TESTIME?

- **HEMOGRAMM** annab ülevaate vere hapniku transpordivõimest ning võimalikust kehv-veresusest, infektsioonidest, veritsushäiretest.
- **GLÜKOOS** paastuplasmas ehk veresuhkur on oluline energiaallikas.
- **GLÜKOHEMOGLOBIIN (HbA1c)** näitab glükoosi keskmist taset proovivõtule eelneva 6-8 nädala jooksul.
- **CRP (kõrgtundlik)** võimaldab tuvastada põletikke.
- **ALANIINI AMINOTRANSFERAAS (ALAT)** võimaldab hinnata maksa seisundit.
- **KREATINIIN + eGFR** peegeldab neerude tööd.
- **KOLESTEROOI, HDL- ja LDL-KOLESTEROOI** ning **TRIGLÜTSEERIIDIDE** jälgimine võimaldab selgitada südame-veresoonkonna haiguste riski.
- **KILPNÄÄRET STIMULEERIV HORMOON (TSH)** on esmane test hindamaks kilpnäärme tööd.
- **FERRITIIN** näitab organismi rauavarusid ja võib viidata liigse väsimuse põhjusele.
- **VITAMIIN D (25-OH)** on vajalik kaltsiumi imendumiseks, tugevate luude ja hammaste tagamiseks, lihastööks ja koordineerimiseks.

## TERVISERISKI LISAPAKETT: 50+ NAINE

Üle 50-aastastele naistele mõeldud analüüsid, mida on soovitatav teha **Terviseriski põhipaketi** lisana, et täpsustada luu ainevahetuse häirumise riski ning neuroloogiliste vaevuste võimalikke põhjusi.

### LISAPAKETT KOOSNEB 7 TÄIENDAVAST ANALÜÜSIST:

- **OSTEOKALTSIIN** on oluline luukoe moodustumisel ja peegeldab luu ainevahetust.
- **KALTSIUM** ja **FOSFAAT** on luude, hammaste, lihaste ja närvide normaalseks talituseks vajalikud mineraalained.
- **PARATHORMOON (PHT)** võimaldab hinnata mitmete kõrvalkilpnäärme-, kopsu-, vere-, neerujt haiguste esinemist või nende puudumist.
- **VITAMIIN B12** ja **FOLAAT** tase aitab hinnata vererakkude uuenemist, närvisüsteemi toimimist, kehvveresuse (aneemia) või neuropaatia teket.
- **SETTEKIIRUS** võimaldab hinnata ja jälgida krooniliste põletike kulgu, nagu infektsioonid, kasvaja ja autoimmuunhaigused.



## TERVISERISKI LISAPAKETT: 40+ MEES

Üle 40-aastastele meestele mõeldud analüüsid, mida on soovitatav teha **Terviseriski põhipaketi** lisana, et hinnata eesnäärme probleemide olemasolu, täpsustada maksakahjustuse ja neuroloogiliste vaevuste võimalikke põhjusi.

### LISAPAKETT KOOSNEB 6 TÄIENDAVAST ANALÜÜSIST:

- **PROSTATASPETSIIIFILINE ANTIGEEN (PSA)** võimaldab hinnata eesnäärmevähi riski.
- **TESTOSTEROON** on meessuguhormoon, mille piisav tase on oluline normaalse seksuaalfunktsiooni, sperma tootmise ja lihastoonuse tagamiseks.
- **GAMMA-GLUTAMÜÜLI TRANSFERAAS (GGT)** aitab avastada maksarakkude ja sapiteede kahjustust, sh alkoholi mõju.
- **VITAMIIN B12** ja **FOLAAT** tase aitab hinnata vererakkude uuenemist, närvisüsteemi toimimist, kehvvveresuse (aneemia) või neuropaatia teket.
- **SETTEKIIRUS** võimaldab hinnata ja jälgida krooniliste põletike kulgu ja kasvajate esinemist.



## KUIDAS TELLIDA?

1. Vali sobiv teenus [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee)
2. Telli ja maksa portaalis.
3. Anna proov Sulle sobivas verevõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

## KUIDAS VALMISTUDA VEREPROOVIKS?

1. Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8.00–12.00 vahel.
2. 10–14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

## KUIDAS SAAD VASTUSED?

1. Leiad need oma kontolt portaalis [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee), kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
2. Portaali tellimuste vastused liiguvad Digilugu.ee keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

## LABORIARSTI KONSULTATSIOON

1. Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg meditsiinilabori SYNLABi laboriarsti konsultatsioonile.
2. Arsti konsultatsiooni (kas laboris või telefoni teel) saad osta sarnaselt teiste laboriteenustega portaalist [MINU.SYNLAB.EE](https://minu.synlab.ee) või verevõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.





### **Analüüse teostab meditsiinilabor SYNLAB Eesti**

- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti
- Mahult Eesti suurim meditsiinilabor
- Üle 7 miljoni analüüsi aastas
- Tuhandeid analüüse erinevatest laborivaldkondadest
- 19 laborit ja verevõtupunkti üle Eesti
- Üle 300 töötaja

Klienditugi (E–R 8.00–18.00) 📞 17123  
või [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)