

SYNLAB 

ALKOHOLI  
MÕJU  
PAKETT

Vaata lisa ja telli:  
[MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE)

A close-up photograph of a hand pouring beer from a brown glass bottle into a tall, clear glass. The beer is golden with a white head of foam. The background is blurred, showing a person in a light-colored shirt and a green plant.

# ALKOHOLI MÕJU PAKETT

5 vereanalüüsi, mis võimaldavad saada infot alkoholist tekkinud organite kahjustustest ning motiveerida vajadusel alkoholi tarvitamist vähendama.

## PAKEDI TULEMUSED AITAVAD VASTATA KÜSIMUSTELE:

- Kas minu tervisehäired võivad olla seotud alkoholi liigtarvitamisega?
- Kas minu maks ja teised organid on kahjustatud alkoholi mõjul?
- Kas peale alkoholi tarvitamise vähendamist on minu analüüside tulemused paranenud?

PAKEDI TULEMUSED SAAD KOOS  
[LABORIARSTI KIRJALIKU KOMMENTAARIGA](#)  
3 TÖÖPÄEVA JOOKSUL.

## MIDA TESTIME?

- **HEMOGRAMM JA SELLE KOOSSEISUS MÄÄRATAV ERÜTROTSÜÜTIDE KESKMINE SUURUS (MCV)** on abiks alkoholi otsese mõju hindamiseks punavererakkudele.
- **GAMMA-GLUTAMÜÜLI TRANSFERAAS (GGT)** aitab hinnata või jälgida alkoholi liig- ja kuritarvitamist ning võimaldab tuvastada maksa ja sapiteede haigusi.
- **ALANIINI AMINOTRANSFERAAS (ALAT)** võimaldab hinnata maksakahjustuse esinemist.
- **ASPARTAADI AMINOTRANSFERAASI (ASAT)** ja ALAT-i omavahelise suhte analüüsimine võimaldab tuvastada alkoholi kahju maksale.
- **SÜSIVESIKDEFITSITNE TRANSFERRIIN (CDT)** aitab kindlaks teha viimase aja regulaarse ülemäärase alkoholi tarbimise.





## KUIDAS TELLIDA?

1. Vali sobiv teenus [MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE).
2. Telli ja maksa portaalis.
3. Anna proov Sulle sobivas verevõtupunktis, verevõtuks aega broneerima ei pea.

## KUIDAS VALMISTUDA VEREPROOVIKS?

1. Anna vereproov hommikul, soovitatavalt kella 8.00–12.00 vahel.
2. 10–14 tundi enne vere andmist ära söö ega joo, vajadusel võid juua ühe klaasi puhast vett.

## KUIDAS SAAD VASTUSED?

1. Leiad need oma kontolt portaalis [MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE), kust saad edaspidi jälgida ka oma tellimuste ajalugu.
2. Portaali tellimuste vastused liiguvad Digilugu.ee keskkonda, kus need on nähtavad ka Sinu perearstile.

## LABORIARSTI KONSULTATSIOON

1. Kui soovid nõu, millist paketti või üksikanalüüse teha või vajad abi saadud tulemuste selgitamisel, siis broneeri aeg meditsiinilabori SYNLABi laboriarsti konsultatsioonile.
2. Arsti konsultatsiooni (kas laboris või telefoni teel) saad osta sarnaselt teiste laboriteenustega portaalist [MINU.SYNLAB.EE](http://MINU.SYNLAB.EE) või verevõtupunktidest.

Laborianalüüsid annavad ülevaate organismi hetkeseisundist ja normaalsed tulemused ei garanteeri kõikide terviseprobleemide puudumist.





### **Analüüse teostab meditsiinilabor SYNLAB Eesti**

- Kuulub Euroopa suurimasse laboriketti
- Mahult Eesti suurim meditsiinilabor
- Üle 7 miljoni analüüsi aastas
- Tuhandeid analüüse erinevatest laborivaldkondadest
- 19 laborit ja verevõtupunkti üle Eesti
- Üle 300 töötaja

Klienditugi (E–R 8.00–18.00) ☎ 17123  
või [klienditugi@synlab.ee](mailto:klienditugi@synlab.ee)