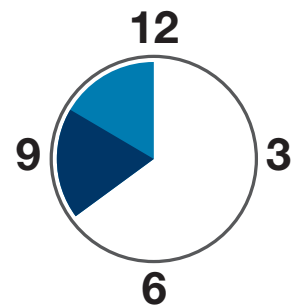


Valmistumine vereprooviks

- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on kell 8.00-10.00.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt 1 tund ärkvel.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist.
- 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua ühe klaasi puhast maitsestatamata gaasita vett.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
 - › füüsilist ja emotsionaalset koormust,
 - › võimalusel ravimite kasutamist,
 - › suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt 15 minutit rahulikult istuma.
- Protseduuri ajal peab Teie suu olema tühi, ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.



10-14 h

